



Foto © Het Vergeten Kind

Ieder kind een liefdevol thuis

Uit onderzoek blijkt dat Nederlandse kinderen de gelukkigste kinderen ter wereld zijn. Maar helaas geldt dit niet voor alle kinderen in Nederland. Een grote groep voelt zich vergeten. Er is bijvoorbeeld thuis veel stress en dan kunnen ouders er niet altijd voor hun kind zijn. En sommigen van hen worden thuis verwaarloosd of mishandeld. Stichting Het Vergeten Kind zet zich in voor deze kwetsbare kinderen zodat ze weer even 'gewoon' kind kunnen zijn. ①

Geen veilig thuis

In Nederland zijn er ruim 100 000 kinderen die geen veilig thuis hebben. Bijvoorbeeld omdat hun ouders te kampen hebben met verslavingen. Of doordat ze grote schulden of psychische problemen hebben. Ouders hebben dan vaak zulke grote zorgen dat ze weinig tijd en aandacht hebben voor hun kinderen, waardoor ze hun kinderen niet de positieve aandacht kunnen geven die ze zo hard nodig hebben. Daardoor voelen deze kinderen zich alleen. En dat heeft ook invloed op hun verdere ontwikkeling. Er zijn ruim 42 000 kinderen bij wie de problemen thuis zo ernstig zijn dat hun ouders niet meer voor hun kinderen kunnen zorgen. Voor die kinderen is het veiliger om even niet meer thuis te wonen. Zij worden opgevangen in een pleeggezin of leefgroep. ②

Vergeten kinderen

Kinderen die het moeilijk hebben thuis of kinderen die niet meer thuis kunnen wonen, voelen zich vaak vergeten. Het is niet zo dat hun ouders hen vergeten zijn of dat hulpverleners hen niet willen helpen. Maar deze kinderen voelen zich niet begrepen, gehoord of gezien. Ze geven zichzelf vaak de schuld van hun situatie en hebben het gevoel er alleen voor te staan. Er zijn ook kinderen die vaak van de ene naar de andere leefgroep moeten verhuizen of al in allerlei verschillende pleeggezinnen zijn opgevangen. Ze hebben op jonge leeftijd dus al veel meegemaakt. Dat geldt ook voor Noah. Hij is 15 jaar en woont vanaf

zijn 12^e jaar niet meer thuis. Door huiselijk geweld was het thuis niet meer veilig voor Noah. Hij mist zijn familie erg en voelt zich heel alleen. Hij mist vooral iemand om hem heen die hem af en toe even knuffelt. ③

Heppie gevoel

25 Stichting Het Vergeten Kind helpt deze kwetsbare kinderen die geen veilig thuis hebben en het moeilijk hebben. Het Vergeten Kind kan niet altijd voorkomen dat kinderen in de problemen komen, maar deze organisatie wil ervoor zorgen dat ze goed opgevangen worden. Dus dat ze in een veilig, stabiel en liefdevol huis op kunnen groeien. En dat ze zich juist wél gezien en gehoord voelen en een plek hebben om weer kind te zijn. Samen met donateurs en vrijwilligers zorgt de stichting ervoor dat geen kind er
30 alleen voor staat. Het Vergeten Kind helpt hen op twee manieren:

1. Door deze kinderen weer gewoon kind te laten zijn. Het Vergeten Kind organiseert allerlei projecten die ervoor zorgen dat kwetsbare kinderen weer plezier hebben samen met kinderen die in eenzelfde situatie zitten. Op die manier kunnen ze nieuwe vrienden maken en hebben ze het gevoel mee te kunnen doen. Zo organiseert Het Vergeten Kind uitstapjes, zoals een dagje naar de Efteling of een dierentuin, en
35 ook weekendjes weg of een vakantie. Ook heeft de stichting een Heppie Box om kinderen een 'heppie' gevoel te geven. In de box zitten onder andere spelletjes en knutselstukjes, zodat de kinderen leuke dingen binnen en buiten kunnen doen.

2. Door de situatie van kwetsbare kinderen in ons land blijvend te verbeteren. Dit doet Het Vergeten Kind door bijvoorbeeld de regering en de hulpverlening te vragen om het belang van kinderen centraal te stellen. De stichting wil bijvoorbeeld dat kwetsbare kinderen niet meer van de ene naar de andere
40 leefgroep hoeven te gaan. Op die manier zal de zorg en hulp voor kinderen beter worden. ④⑤

De Week van het Vergeten Kind

Het Vergeten Kind organiseert elk jaar van 29 januari tot en met 4 februari De Week van het Vergeten Kind. Tijdens deze week wordt speciale aandacht gevraagd voor een thema of urgent probleem rondom
45 kinderen in Nederland die het thuis moeilijk hebben. De stichting vraagt heel Nederland om deze kinderen niet aan hun lot over te laten, maar ze te helpen. Het Vergeten Kind organiseert in die week ook verschillende activiteiten door het hele land, zoals het uitreiken van de Hartenhuis Award. Deze prijs wordt jaarlijks uitgereikt aan mooie initiatieven als Stichting Buurtgezinnen en aan inspirerende hulpverleners. Dit zijn hulpverleners die al jarenlang goed helpen en die begrijpen hoe belangrijk
50 vertrouwde gezichten zijn voor kinderen om zich veilig te voelen. Aan het eind van de week is er een talkshow: Het Vergeten Kind Talks. Dat is een talkshow voor, door én met kwetsbare jongeren. Op deze manier kunnen ze zelf hun verhaal delen en kunnen ze aangeven hoe de jeugdzorg er het best uit zou kunnen zien. Ook kunnen ze vertellen wat er wel en niet goed gaat in de hulp die ze krijgen. En dat is belangrijk, want deze kinderen moeten gezien worden en mogen niet vergeten worden. ⑥

55 **Bron:** hetvergetenkind.nl



Foto © HVK/Dierenpark Amersfoort/RVG Productions

Kinderen krijgen een 'heppie' gevoel van een dagje dierentuin