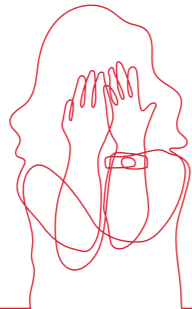


FACTSHEET OVER OPGROEIEN IN SOCIAAL ISOLEMENT

In Nederland groeien 80.000 kinderen op in sociaal arme gezinnen waar complexe problemen spelen. Hun ouders hebben bijvoorbeeld psychische problemen, of hebben te maken met armoede. In sommige gezinnen komt geweld voor. Deze kinderen raken verstrikt in een kluwen van problemen waar ze maar lastig weer uitkomen. Het Vergeten Kind deed onderzoek en sprak 38 geïsoleerde jongeren en 35 geïsoleerde ouders. Hoe ziet hun leven eruit?



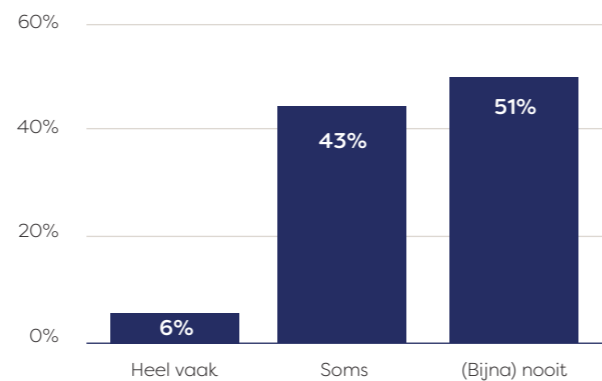
“Als ik andere kinderen zie, dan zie ik wel eens hoe gelukkig ze zijn.”

Meisje van 16, woont in (netwerk)pleeggezin

- **50%** van de kinderen wordt gepest. Bijvoorbeeld omdat ze een stornis hebben, goedkope kleding dragen of omdat een van hun ouders is overleden.
- **72%** van de kinderen voelt zich alleen.
- **94%** van de ouders vertelt dat hun kinderen nooit, of sporadisch vriendjes meenemen naar huis.
- **77%** van de kinderen heeft moeten wisselen van school. Gemiddeld wisselden ze drie keer. Door een verhuizing (bijvoorbeeld doordat ouders gaan scheiden), een uithuisplaatsing, pesten, of omdat ze naar speciaal onderwijs moeten.
- **91%** van de ouders heeft (te) weinig mensen om zich heen die ze om hulp kunnen vragen. Kinderen krijgen daardoor van huis uit een klein netwerk mee.

Deze kinderen voelen dat andere mensen hen anders aankijken door de problemen thuis. Ze worden vaak buitengesloten.

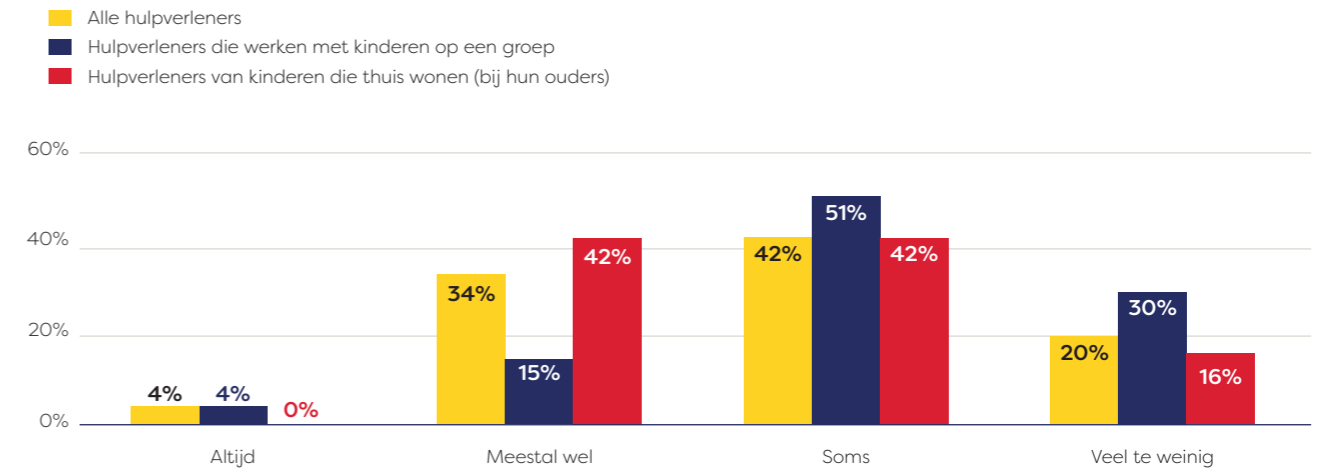
Nemen je kinderen weleens vriendjes mee naar huis?



GEVOLGEN

Opgroeien in een sociaal isolement, heeft een grote impact op een kind. Vaak hebben deze kinderen minder zelfvertrouwen en meer last van depressie en angst. Ze doen meer aan zelfbeschadiging en hebben meer suïcidale neigingen. Zelfs hun hersenontwikkeling kan door een isolement beïnvloed worden. Jongeren die zonder steun van hun netwerk de jeugdzorg verlaten, hebben vaker geen baan, geen stabiele huisvesting en geen opleiding. Ze hebben meer problemen met criminaliteit, geweld in relaties en drugs- en alcoholgebruik.

Lukt het in de praktijk om te werken aan het sociale netwerk?



DE ROL VAN HULPVERLENERS

Hoe gaan hulpverleners om met een kind in isolement? 154 hulpverleners vulden onze vragenlijst in. Ze willen kinderen helpen om uit hun isolement te komen, maar 62% van de hulpverleners lukt dat veel te weinig, of alleen in sommige gevallen. Vooral hulpverleners die op een groep werken, komen daar weinig aan toe.



“Ik spreek nu af en toe wat oud-klasgenoten. Heel veel van die ouders begrepen mijn moeder niet en daarom mochten ze niet met mij spelen.”

Meisje van 19, woont thuis bij ouder(s)



“Waar ik vroeger ‘gewoon’ mijn moeder belde als ik niet wist hoe ik bloemkool moest koken, bellen ‘oud-jongeren’ naar mij. Natuurlijk geef ik met alle liefde antwoord, maar het doet me ook pijn...”

Jeugdzorgwerker

Het opbouwen van een netwerk vraagt veel tijd en aandacht en die is er niet. Andere behandel-doelen hebben meer prioriteit. We vroegen hulpverleners wat hen helpt om wél te kunnen bouwen aan het netwerk. Dat is hun eigen creativiteit, geduld, doorzettingsvermogen, vrijheid van de werkgever en een goede samenwerking met school en sportclubs. Werken aan een sociaal isolement heeft een lange adem nodig.

Het volledige onderzoeksrapport is te downloaden via www.hetvergetenkind.nl/ons-werk/onderzoek

